

## クオール薬局神戸店梅華会健康セミナー

- 1.実施日時：令和8年2月28日（土）14時00分～14時40分
  - 2.形式：開催場所 クオール薬局神戸店 ZOOM開催
  - 3.参加者人数：3名
  - 4.議題：「メタボリックドミノとその対策」
  - 5.内容：生活習慣の乱れに起因した様々な疾患のリスクとその対策について、ライブ講演をZOOMを使用し薬局内で放映した。また併せて、薬に関することや健康に関することについての相談会も行った。
- 健康相談：希望者へ当薬局スタッフが健康相談応需
- 6.資料：下記添付（掲示/配布チラシ）

# クオール健康セミナー

## 参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年2月28日(土)  
14時00分～14時40分  
「メタボリックドミノとその対策」



メタボリックシンドロームの言葉のもととなった、メタボリックドミノを提唱された慶応義塾大学の伊藤先生のお話し。  
内容は、疾患の上流に生活習慣があり、生活習慣の乱れからドミノ/倒しのように、疾患になっていくことを認識いただき、それを防ぐための生活習慣についてご説明

講師プロフィール

おおがけんじ  
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部长  
予防未病健康医師協会 事務局長  
「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで  
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会  
公式LINE友達募集中



YOMIKEN\_OFFICIAL